

Au chœur des j'saispaschanter

Le souffle, c'est la vie
Le souffle, c'est la vitalité
Le souffle, c'est la voix

La voix est porteuse des cicatrices
du vécu
La voix, c'est l'expression la plus
profonde de soi
La voix, c'est l'énergie

L'énergie circule dans le corps
L'énergie rayonne dans le corps
L'énergie, c'est la vitalité du
quotidien



Bien dans ta voix, bien dans ta vie

Connaître et ouvrir sa voix signifie dans le même temps ouvrir son écoute, élargir son souffle.

A l'aide des exercices et jeux d'écoute, de respiration, d'improvisation avec des sons vous pouvez découvrir l'effet vitalisant de votre voix.

Découvrir vos rythmes intérieurs et antérieurs, la pulsation, les bruissements de la vie, de la nature, etc.

La voix, l'instrument de chacun(e) permet de communiquer sans parole, de se faire entendre, de se faire comprendre.

Nous allons créer et tisser des liens sonores, dessiner des tableaux en couleurs de timbres différents, nous envoyer des ballons en forme de sons, souffler des bulles remplies de tons légers ou graves.

Le chant est un espace de liberté d'expression et de partage.

Le 13 et 14 avril 2013

Lieu de l'atelier: Maison du Tilleul - Hameau des Magnans - 04300 Pierrerie

Horaires: Samedi: 15h - 18h30

Dimanche: 10h - 13h

Pique-nique tiré du sac

Après-midi: 14h - 17h30

Prix de l'atelier pour l'ensemble du week-end: 60.- €

Munissez-vous de vêtements confortables de chaussons ou chaussettes en laine et d'une couverture ou d'un tapis de yoga, si vous en avez un.

Pour toute information complémentaire ou inscription, s'adresser à:

Elke Furet, diplômée en musicothérapie: - 06 73 62 89 97 - e.lutze-furet@gmx.de

Ass.Longo mai- Les Saisons - Hameau des Magnans - 04300 Pierrerie - 04 92 75 18 86

les.saisons@longomai.org